



Fachkurs

Notfälle beim Sport

3 Stunden | 6.4. | 28.9. | 30.11.2024 | 09.00-12.00 Uhr | CHF 120.-

«Wenn Du das Beste gibst, hast Du nie verloren!»

Ein heftiger Sturz, ausgekugelte Gelenke oder ein Schwächeanfall nach einem Sprint? Haben Sie das auch schon erlebt und wussten nicht genau, wie Sie am besten helfen? Verletzungen und Notfälle beim Sport passieren leider überall und jederzeit. Je besser Sie mit den Notfallmassnahmen vertraut sind, umso kompetenter können Sie handeln. In diesem Kurs können Sie Ihre Kenntnisse mit Hilfe von ausgewiesenen Fachexperten erweitern und erlangen die nötige Sicherheit.

Zielgruppe

Fortbildung für Leiterinnen und Leiter im Breitensport

Inhalte / Kompetenzen

Die Teilnehmenden führen die erste Hilfe fachgerecht durch und

- ✓ wissen, wann alarmiert werden muss und überbrücken die Zeit bis zum Eintreffen der professionellen Helfer wirkungsvoll
- ✓ lernen die korrekte stabile Seitenlagerung und Lagerung bei Wirbelsäulentrauma
- ✓ lernen Blutstillungen, angepasste Wundversorgung und Verbandstechniken
- ✓ kennen das Vorgehen bei Knochenbrüchen und ausgekugelten Gelenken
- ✓ wissen wann Schuhe, Helme oder Sturzwesten entfernt werden dürfen
- ✓ Refresher der BLS/AED Guidelines

Verantwortlich

Marianne Künzi, Programmverantwortliche,
XUND Weiterbildung

Dozierende

Anita Limacher, Rettungsanitäterin HF

Abschluss

Kursbestätigung

Kursort

XUND Bildungszentrum
Kantonsspital 46
6000 Luzern 16

Online anmelden
weiterbildung.xund.ch