

Seminar

Mitbetroffen von Schlaganfall

3 Nachmittage | 02.09.2024, 10.09.2024 und 15.10.2024 | jeweils 13.30-17.00 Uhr | CHF 150.-

Zuhause können viele Fragen und Unklarheiten entstehen. Dies betrifft nicht nur den Umgang mit der Erkrankung, sondern auch die gemeinsame Alltagsgestaltung. In diesem Seminar erhalten Sie praktisches und theoretisches Wissen im Umgang mit diesen Herausforderungen.

Zielgruppe

- ✓ engste Bezugspersonen von Schlaganfallbetroffenen

Inhalte

- ✓ Fragen zur Krankheit, dem Krankheitsverlauf, häufigen Symptomen und deren Behandlung
- ✓ Bewegungsunterstützung im Alltag erleichtern: im Bett, Transfer auf den Rollstuhl, die Toilette, vom Boden aufstehen
- ✓ Tipps im Umgang mit kognitiven Einschränkungen, wie z.B. Antriebsverminderung, Erschöpfung, Konzentrationsschwierigkeiten
- ✓ Tipps zur Alltagsgestaltung, Tagesstruktur und Energiemanagement
- ✓ Umgang mit Problemen in Alltagsaktivitäten
- ✓ Tipps zur Entlastung, finanziellen Möglichkeiten

In diesem Seminar

- ✓ erweitern Sie ihr Hintergrundwissen im Umgang mit der Erkrankung
- ✓ können Sie die erworbenen Fähigkeiten praktisch üben und zu Hause nutzen
- ✓ profitieren Sie vom gegenseitigen Austausch mit anderen Mitbetroffenen

Dauer

3 Nachmittage; inklusive Pausen und Austauschmöglichkeiten

Dozierende

- ✓ Julia Nigg, Ergotherapeutin, Therapien im Alltag, Sursee
- ✓ Claudia Gabriel, Pflegeexpertin Neurozentrum LUKS, Luzern
- ✓ Christine Horstmann, Physiotherapeutin, Physiozug, Cham

Weitere Informationen

Dieses Seminar wird unterstützt durch:



FRAGILE ZENTRALSCHWEIZ

Für Menschen mit Hirnverletzung
und Angehörige

Ort

XUND Bildungszentrum |Kantonsspital 46 |
6000 Luzern 16

Online anmelden
weiterbildung.xund.ch

